

# 橋場老人福祉館予定表

3月のサロンは  
2月22日(木)  
受付開始

日	月	火	水	木	金	土
<b>笑顔のつどい</b> 3月27日(水)午後1時30分～ <b>「やってみよう！ロコモ体操」</b> 講 師：ほうらい地域包括支援センター 職員 個別相談：ほうらい地域包括支援センター 職員 定 員：10名事前予約制					1	2
					ことぶき教室	ことぶき教室
					脳の健康教室	午後1：30～2：30 手話サロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン
3	4	5	6	7	8	9
9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 カラオケサロン	休館日	9：30～10：30 書写サロン 11：00～12：00 ちぎり絵サロン	9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ものづくりサロン	介護予防教室	ことぶき教室	9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり
団体使用		ことぶき教室 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	午後1：30～2：30 座ってステップサロン 午後3：30～4：30 アロハフラダンスサロン	午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	脳の健康教室	午後1：30～2：30 折り紙サロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞(懐メロ)
10	11	12	13	14	15	16
9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン	休館日	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 折り紙サロン	9：30～10：30 書写サロン 11：00～12：00 盆踊りで健康づくり	介護予防教室	ことぶき教室	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ものづくりサロン
午後1：30～2：30 輪投げサロン 午後3：30～4：30 輪投げサロン		午後1：30～2：30 ものづくりサロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン	午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 カラオケサロン	ことぶき教室 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン	脳の健康教室	午後1：30～2：30 手話サロン 午後3：30～4：30 ストレッチサロン
17	18	19	20	21	22	23
9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン	休館日	団体使用	春分の日 休館日	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 カラオケサロン	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 書写サロン
午後1：30～2：30 輪投げサロン 午後3：30～4：30 輪投げサロン		午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 盆踊りで健康づくり	休館日	ことぶき教室 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン	午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 ペタンクサロン
24	25	26	27	28	29	30
9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 輪投げサロン	休館日	9：30～10：30 ストレッチサロン 11：00～12：00 ちぎり絵サロン	9：30～10：30 数独サロン 11：00～12：00 ストレッチサロン	9：30～10：30 ペタンクサロン 11：00～12：00 カラオケサロン	9：30～10：30 カラオケサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン	9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 カラオケサロン
団体使用		午後1：30～2：30 カラオケサロン 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	午後1：30～2：30 笑顔のつどい 午後3：30～4：30 カラオケサロン	午後1：30～2：10 書写サロン 設備点検	午後1：30～2：30 盆踊りで健康づくり 午後3：30～4：30 ストレッチサロン	午後1：30～2：30 ストレッチサロン 午後3：30～4：30 音楽鑑賞サロン
31	<b>春の発表会(ことぶき教室・サロンの発表会)</b> 3月22日(金)午前10時～ 生涯学習センター2階 ミレニアムホールで開催 (観覧の申込み不要)					<b>春の作品展(ことぶき教室・サロンの作品展)</b> 3月22日(金)午前9時～午後5時 3月23日(土)午前9時～午後5時 老人福祉センター5階で開催 (見学の申込み不要)
9：30～10：30 脳トレサロン 11：00～12：00 ストレッチサロン 午後1：30～2：30 輪投げサロン 午後3：30～4：30 輪投げサロン						

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各 種 教 室 受講者が事前に決まっている教室のため  
団 体 利 用 当日の参加はできません。

3月のサロンの予約は、2月22日から受付を開始します  
4月のサロンの予約は、3月26日から受付を開始します



## 橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
産業研修センター4階  
電話：03-3876-2365  
指定管理者：台東区社会福祉事業団  
午前9時～午後5時  
利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

開 館 時 間：午前9時～午後5時  
利用 可 能：利用できる方：台東区在住の60歳以上の方